

全講座
オンライン
受講可

2022年度 カレッジ講座

愛知工業大学

1 エネルギー概論

日時 10月14日(金)
14:00~15:30

我々が生きていく上で欠くことのできないエネルギーに関して、日本での供給・利用の状況、安定供給や環境問題などの課題、再生可能エネルギー利用などの対応策、エネルギー供給・利用の変遷とイノベーションなどについて概説します。

講師 鈴置 保雄 工学部 教授・研究支援本部 本部長

場所 4階 マルチメディアルーム

金城学院大学

2 誰にとっても分かりやすい文書の書き方

日時 10月15日(土)
10:00~11:30

保育園や幼稚園、学校などのお知らせ、自治会の案内文、自治体からのお知らせなど、分かりにくいと感じたことはありませんか。情報をできるだけ多くの人に正確に届けるため、どのようなことを考えて文書を作ったり提供したら良いのかを、日本語教育の立場からお話します。書き換えの実践など通して一緒に考えていきましょう。

講師 山元 一晃 文学部 講師

場所 4階 マルチメディアルーム

名古屋産業大学

3 自然と香りところ

日時 10月17日(月)
10:00~11:30

対人関係や虫刺され、花粉など色々なものがストレスになり得ます。ストレスは寝られない、集中できないなどの問題につながることがあります。自然から得られる香りところの関係を学び、アロマスプレーを作りましょう。
※アロマスプレー制作は対面での受講に限ります。
※アロマスプレーのねらいは、寝る、集中する、酔い止め、虫除け、花粉対策のいずれかを選んでいただきます。

講師 宮坂 まみ 現代ビジネス学部 特任講師

場所 4階 マルチメディアルーム

材料費 1人300円 ※対面受講の方のみ

名古屋学院大学

4 薬とスポーツの密接な関係ー「ドーピング」から見てくもの

日時 11月7日(月)
10:00~11:30

薬は日常生活に欠かせないものであり、その効果・効能をよく知ったうえでの使用が大切です。一方、一流スポーツ選手による薬物使用問題、いわゆる「ドーピング」については、一般の私たちからすると、ニュースのひとつと捉え、他人事と感じてしまうかもしれません。しかしながら、近年のドーピング事例を参考にその薬物作用を考察してみると、薬と身体、そしてスポーツとの密接な関係が理解できてきます。ドーピングから垣間見えることを一緒に考えてみましょう。

講師 酒井 淳一 スポーツ健康学部 教授

場所 4階 マルチメディアルーム

愛知医科大学

5 フレイル予防で人生100年時代を元気に生き抜こう!

日時 11月12日(土)
10:00~11:30

健康上の問題がない状態で日常生活を自立して送ることができる健康寿命と、平均寿命との差は10年あると言われており、その差を少しでも縮めることが大切です。この講座では、健康長寿に必要な「栄養」と「運動」と「社会参加」の3つのポイントについて学びます。簡単な体操なども交えて一緒に学びましょう。

講師 河井 文幸 看護学部 助教

場所 4階 マルチメディアルーム

講座会場 **パーティセと** (瀬戸市栄町45番地)

定員 **各講座 先着45名** ※対面受講のみ

申込方法 電話・FAX・メール・窓口・大学コンソーシアムせと
WEBページの申込フォームからお申込みいただけます。

- 必要事項
- ①郵便番号・住所
 - ②氏名(ふりがな)
 - ③年代
 - ④希望講座番号・講座名
 - ⑤受講方法(「対面受講」または「オンライン受講」)
 - ⑥電話番号
 - ⑦メールアドレス(オンライン受講希望の方のみ)

申込
問合せ先

大学コンソーシアムせと事務局
TEL: 0561-97-1177
FAX: 0561-97-1171
メール: seto-cu@ma.gctv.ne.jp
URL: http://seto-cu.jp

申込
フォーム



先着順
9月7日(水)
午前8時30分
申込受付開始

